

Õppekava nimetus	HÜGIEENIKOOLITUS ILUTEENINDAJALE
Õppekavarühm	Juuksuritöö ja iluteenindus
Õppekava koostamise alus	Sotsiaalministri 24.08.2025 määrus nr 41 „Nõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele“ ning asjakohased kehtivad ilu- ja isikuteenuste valdkonna kutsestandardid.
Õppe maht	7 akadeemilist tundi iseseisvat õpet digitaalses õppekeskkonnas.
Õppekava eesmärk	Anda iluteenindajatele vajalikud teadmised ja oskused, et osutada iluteenuseid terviseohutult ja hügieeninõudeid järgides, ennetades nakkushaiguste levikut ning kaitstes klientide ja töötajate tervist. Koolitus toetab iluteenindaja valmisolekut rakendada igapäevatoos tööohutuse ja töötervishoiu põhimõtteid ning järgida aseptika, antiseptika ja isikukaitsevahendite korrektse kasutamise põhimõtteid.
Õpiväljundid	• Tunneb iluteenuste osutamist reguleerivaid nõudeid, sh iluteenuste osutamise määrust ning töötervishoiu ja tööohutuse seaduse põhimõtteid ning rakendab neid ohutu teenuse tagamiseks. • Tunneb peamisi nakkustekitajaid (bakterid, viirused, seened, parasiidid) ja nende levikuteid ning rakendab ennetusmeetmeid ohutu teenuse tagamiseks. • Hindab töövahendite ja instrumentide riske ning rakendab sobivaid puhastamise, desinfitseerimise ja steriliseerimise meetodeid vastavalt teenuse iseloomule. • Rakendab aseptika ja antiseptika põhimõtteid kogu tööprotsessi vältel nakkuste ennetamiseks. • Tunneb ilusalongi hea hügieenitava põhimõtteid ja järgib isiklikku hügieeni, sealhulgas kätehügieeni ning oskab neid tööprotsessides rakendada. • Oskab valida ja kasutada teenuse iseloomule sobivaid isikukaitsevahendeid teenuse ohutuse tagamiseks. • Tunneb teenuse osutamisel kasutatavate toodete, ainete ja kemikaalide võimalikku tervisemõju ning oskab neid ohutult käsitleda ja hoiustada.

Sihtgrupp	Koolitus on mõeldud nii alustavatele kui ka juba tegutsevatele iluteenindajatele, kes soovivad täiendada oma teadmisi ning oskusi vastavalt kehtivatele nõuetele ja juhenditele.
Õppe alustamise tingimused	Puuduvad.
Õppekeskkond	Õpe toimub iseseisva digikoolitusena veebipõhises õppekeskkonnas. Õppija läbib videoloengud, õppematerjalid ja teadmiste kontrolli testid iseseisvalt ning endale sobivas tempos. Koolitaja koostatud ja salvestatud õppematerjalid on õppijale kättesaadavad kogu koolituse läbimise perioodi jooksul.
Õppematerjalide loend	Õppematerjalid koosnevad koolitaja salvestatud videoloengutest, esitlustest, elektroonilistest õppematerjalidest ning teadmiste kontrolli testidest.
Õppesisu	Koolitusel käsitletakse iluteenuste osutamist reguleerivaid nõudeid ning nende rakendamist terviseohutu teenuse tagamisel. Antakse ülevaade peamistest nakkustekitajatest (bakterid, viirused, seened ja parasiidid), nende levikuteedest ning nakkuste ennetamise põhimõtetest iluteeninduses. Käsitletakse töövahendite ja instrumentide saastumise ning riskide hindamist ning sobivate puhastamise, desinfitseerimise ja steriliseerimise meetodite valikut vastavalt teenuse iseloomule. Õpitakse aseptika ja antiseptika põhimõtteid ning nende rakendamist kogu tööprotsessi vältel. Samuti käsitletakse ilusalongi hea hügieenitava ja isikliku hügieeni põhimõtteid, sealhulgas kätehügieeni, ning nende rakendamist igapäevases töös. Käsitletakse isikukaitsevahendite valikut ja kasutamist ning teenuse osutamisel kasutatavate toodete, ainete ja kemikaalide võimalikke terviseriske, ohutut käsitlemist ja hoiustamist.
Hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	Hindamismeetodid Õppija läbib iseseisvalt veebipõhise digikoolituse, mis on jaotatud mooduliteks vastavalt õpiväljunditele. Iga mooduli lõpus sooritab õppija valikvastustega teadmiste kontrolli testi. Vahetestide eesmärk on toetada õppimist ja võimaldada õppijal hinnata oma teadmiste omandamist. Vahetestid on enesekontrolli eesmärgil ning nende tulemused ei mõjuta koolituse läbimist. Vaheteste on võimalik sooritada kuni kolm korda.

Koolituse lõpus sooritab õppija 10 küsimusest koosneva valikvastustega lõputesti, mis hõlmab kogu koolitusel käsitletud õppesisu. Lõputesti on võimalik sooritada kuni kolm korda.

Hindamiskriteeriumid

Õppija loetakse õpiväljundid saavutanuks, kui ta on läbinud kõik koolitusmoodulid ning sooritanud lõputesti vähemalt 80% tulemusega.

Nõuded õpingute lõpetamiseks ja väljastatavad dokumendid

Õpingute lõpetamise eelduseks on kõikide koolitusmoodulite läbimine ning lõputesti positiivne sooritamine vastavalt hindamiskriteeriumidele.

Õppijale väljastatakse **tunnistus** koolituse läbimise kohta, kui ta on saavutanud nõutud tulemuse lõputestis (vähemalt 80%). Kui õppija ei saavuta nõutud tulemust, kuid on osalenud koolitusel, väljastatakse talle **tõend koolitusel osalemise kohta**.

Koolitaja ja õppekava koostaja

Angela Anton:

- Täiskasvanute täienduskoolituste läbiviija hügieeni ja iluteeninduse valdkonnas
- Täiskasvanute koolitaja, tase 6 (alates 2019)
- Tallinna Tehnikaülikool, halduskorralduse eriala (2002)
- MTÜ Eesti Küünetehnikute Liidu juhatuse liige