

<b>Õppekava nimetus</b>	<b>HÜGIEENIKOOLITUS KOSMEETIKUTELE</b>
<b>Õppekavarühm</b>	Juuksuritöö ja iluteenindus
<b>Õppekava koostamise alus</b>	Sotsiaalministri määrus: Nõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele (vastu võetud 24.08.2025 nr 41) ja kehtivad kutsestandardid.
<b>Õppe maht</b>	6 akadeemilist tundi.
<b>Õppekava eesmärk</b>	Anda iluteenindajatele põhjalikud teadmised ja praktilised oskused, mis võimaldavad osutada iluteenuseid ohutult ja hügieeniliselt, vähendades nakkushaiguste leviku riski ning kaitstes klientide ja personali tervist. Koolitus toetab iluteenindajate võimet rakendada igapäevatoos tööohutuse ja -tervishoiu põhimõtteid ning aseptika, antiseptika ja isikukaitsevahendite korrektset kasutamist.
<b>Õpiväljundid</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tunneb iluteenuste osutamist reguleerivaid nõudeid, sh iluteenuste osutamise määrust ning töötervishoiu ja tööohutuse seaduse põhimõtteid ning rakendab neid ohutu teenuse tagamiseks.</li> <li>• Tunneb peamisi nakkustekitajaid (bakterid, viirused, seened, parasiidid) ja nende levikuteid ning rakendab ennetusmeetmeid ohutu teenuse tagamiseks.</li> <li>• Hindab töövahendite ja instrumentide riske ning rakendab sobivaid puhastamise, desinfitseerimise ja steriliseerimise meetodeid vastavalt teenuse iseloomule.</li> <li>• Rakendab aseptika ja antiseptika põhimõtteid kogu tööprotsessi vältel nakkuste ennetamiseks.</li> <li>• Tunneb ilusalongi hea hügieenitava põhimõtteid ja järgib isiklikku hügieeni, sealhulgas kätehügieeni ning oskab neid tööprotsessides rakendada.</li> </ul>

- Oskab valida ja kasutada teenuse iseloomule sobivaid isikukaitsevahendeid teenuse ohutuse tagamiseks.
- Tunneb teenuse osutamisel kasutatavate toodete, ainete ja kemikaalide võimalikku tervisemõju ning oskab neid ohutult käsitleda ja hoiustada.

### **Sihtgrupp**

Koolitus on mõeldud nii alustavatele kui ka juba tegutsevatele iluteenindajatele, kes soovivad täiendada oma teadmisi ning oskusi vastavalt kehtivatele nõuetele ja juhenditele.

### **Õppe alustamise tingimused**

Puuduvad.

### **Õppekeskkond**

Õpe toimub veebipõhises õppekeskkonnas.

### **Õppematerjalide loend**

Koolitusel kasutatakse slaide ja esitlusmaterjale. Lisaks tuginetakse kehtivatele seadustele ja määrustele ning juhenditele, mis käsitlevad ilu- ja isikuteenuste osutamist. Õppematerjalide hulka kuuluvad ka Terviseameti juhendmaterjalid, sealhulgas ilu- ja isikuteenuste osutamisel kasutatavate seadmete ja instrumentide dekontaminatsiooni juhend ning ilusalongi hea hügieenitava. Samuti käsitletakse materjale, mis puudutavad verennakkuste leviku vältimist nahka läbibistavate ilu- ja isikuteenuste osutamisel.

### **Õppesisu**

Koolitusel käsitletakse iluteenuste osutamist reguleerivaid nõudeid ning nende rakendamist ohutu teenuse tagamisel. Antakse ülevaade peamistest nakkustekitajatest (bakterid, viirused, seened, parasiidid), nende levikuteedest ning ennetusmeetmetest iluteeninduses.

Käsitletakse töövahendite ja instrumentide riskide hindamist ning sobivate puhastamise, desinfitseerimise ja steriliseerimise meetodite valikut vastavalt teenuse iseloomule. Õpitakse aseptika ja antiseptika põhimõtteid ning nende

rakendamist kogu tööprotsessi vältel nakkuste ennetamiseks.

Samuti tutvustatakse ilusalongi hea hügieenitava põhimõtteid ning isikliku hügieeni nõudeid, sealhulgas kätehügieeni, ning nende rakendamist igapäevases töös. Käsitletakse isikukaitsevahendite valikut ja kasutamist vastavalt teenuse iseloomule ning antakse ülevaade teenuse osutamisel kasutatavate toodete, ainete ja kemikaalide võimalikust tervisemõjust ning nende ohutust käsitlemisest ja hoiustamisest.

### **Hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid**

#### **Hindamismeetodid:**

Koolituse vältel toimub õppijate kaasamine küsimuste ja arutelude kaudu. Koolituse lõpus viiakse läbi kirjalik teadmiste test, mille eesmärk on hinnata õppija arusaamist läbitud õppesisust.

**Hindamiskriteeriumid:** Hindamismeetodiks on valikvastustega teadmiste test, mille eesmärk on hinnata õppija arusaamist koolitusel läbitud õppesisust.

### **Nõuded õpingute lõpetamiseks ja väljastatavad dokumendid**

**Hindamiskriteeriumid:** Õppija loetakse õppematerjali omandanuks, kui ta on sooritanud teadmiste testi vähemalt 70% tulemusega. Alla nõutud tulemuse korral loetakse õppija koolitusel osalenuks, kuid õppematerjali ei loeta omandatuks.

**Väljastatavad dokumendid:** Õppijale väljastatakse tunnistus, kui ta on sooritanud teadmiste testi positiivse tulemusega (vähemalt 70%). Kui õppija ei saavuta nõutud lävendit, väljastatakse talle tõend koolitusel osalemise kohta.

### **Koolitaja(d) ja kvalifikatsioon**

Angela Anton:

- Täiskasvanute koolitaja, tase 6 ( alates 2019)

- Tallinna Tehnikaülikool, halduskorralduse eriala (2002)
- MTÜ Eesti Kūūnetehnikute Liidu juhatuse liige
- Iluteeninduse ja hügieenivaldkonna koolitaja
- Täienduskoolituste läbiviimise kogemus iluteenindajatele