

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Õppekava nimetus</b>           | ILUTEENINDUSES KASUTATAVATE TOODET JA KEMIKAALIDE TERVISEMÕJU JA OHUTU KÄSITLEMINE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Õppekavarühm</b>               | Juuksuritöö ja iluteenindus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Õppekava koostamise alus</b>   | Sotsiaalministri määrus: Nõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele (vastu võetud 24.08.2025 nr 41).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Õppe maht</b>                  | 4 akadeemilist tundi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Õppekava eesmärk</b>           | Õppija omandab teadmised iluteeninduses kasutatavatest toodetest ja kemikaalidest ning nende võimalikust tervisemõjust, oskab hinnata toodete ja kemikaalide ohutust ning rakendada õigeid meetmeid nende ohutuks käsitlemiseks, sealhulgas kasutada isikukaitsevahendeid ja tagada turvaline teeninduskeskkond, järgides kehtivaid seaduslikke nõudeid.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Õpiväljundid</b>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mõistab iluteeninduses kasutatavate toodete, ainete ja kemikaalide võimalikku tervisemõju teenindajale ja kliendile.</li> <li>• Eristab kosmeetikatooteid, puhastus- ja desinfektsioonivahendeid ning tunneb nende kasutamise põhimõtteid iluteeninduses.</li> <li>• Oskab hinnata kemikaalidega seotud riske ilusalongi töökeskkonnas ja valida vastavalt teenusele sobivad tooted ja töövõtted.</li> <li>• Teab, kuidas tooteid ja kemikaale ohutult käsitleda, hoiustada ja kasutada vastavalt tootja juhiste ja kehtivatele nõuetele.</li> <li>• Ennetab terviseriske ja rakendab ohutuid töövõtteid ilusalongi igapäevatöös.</li> </ul> |
| <b>Sihtgrupp</b>                  | Koolitus on mõeldud ilusalongide töötajatele, kes töötavad salongikeskkonnas ja soovivad täiendada oma teadmisi vastavalt kehtivatele tervisekaitse nõuetele.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Õppe alustamise tingimused</b> | Puuduvad.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Õppekeskkond</b>                                             | Õpe toimub koolitaja poolt määratud koolitusruumis, mis vastab tervisekaitse nõuetele ja on varustatud õppetöö läbiviimiseks vajaliku inventariga või toimub veebikoolitusena.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Õppematerjalide loend</b>                                    | Koolituse slaidid ja esitlusmaterjalid.<br>Seadusandlus ja juhendid kemikaalide käsitlemiseks iluteeninduses.<br>Õppevideod kemikaalide ohutusest                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Õppesisu</b>                                                 | Koolitus keskendub iluteeninduses kasutatavate toodete, ainete ja kemikaalide tervisemõjule ning nende ohutule käsitlemisele igapäevatoos. Osalejad õpivad eristama kosmeetikatooted, puhastus- ja desinfektsioonivahendid, mõistma nende võimalikku mõju teenindaja ja kliendi tervisele ning hindama kemikaalidega seotud riske ilusalongi töökeskkonnas. Koolitusel käsitletakse ohutute töövõtete rakendamist, tooteid ja kemikaale vastavalt tootja juhistele ning kehtivatele seaduslikule nõuetele käsitlemist, hoiustamist ja kasutamist. Osalejad omandavad teadmised ja praktilised oskused, mis aitavad ennetada terviseriske ja tagada turvaline teeninduskeskkond, sidudes teooria ja seadusandluse igapäevatooga. |
| <b>Hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid</b>                 | <b>Hindamismeetodid:</b> Koolituse vältel toimub õppijate kaasamine küsimuste ja arutelude kaudu. Koolituse lõpus viiakse läbi suuline vestlus, mille käigus hinnatakse omandatud teadmisi ja arusaamist hügieeninõuetest. <b>Hindamiskriteeriumid:</b> Hindamine on mitteeristav ja õppija loetakse koolituse läbinuks, kui ta osaleb aktiivselt aruteludes ja suudab demonstreerida oma teadmisi koolituse lõpus toimivas vestluses.                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Nõuded õpingute lõpetamiseks ja väljastatavad dokumendid</b> | Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine koolituspäeval 100% ulatuses.<br>Täiendkoolituse lõpus väljastatakse tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Koolitaja(d) ja kvalifikatsioon</b>                          | Angela Anton:<br>Täiskasvanute koolitaja, tase 6 (2019);<br>Tallinna Tehnikaülikool, halduskorralduse eriala (2002);<br>MTÜ Eesti Küünetehnikute Liidu juhatuse liige.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |