

Õppekava nimetus	HÜGIEENIKOOLITUS KÜÜNTEHNIKUTELE
Õppekavarühm	Juuksuritöö ja iluteenindus
Õppekava koostamise alus	Sotsiaalministri määrus: Nõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele (vastu võetud 24.08.2025 nr 41) ja Kutsestandard: Küünetehnik, tase 4
Õppe maht	4 akadeemilist tundi.
Õppekava eesmärk	Anda küünetehnikutele põhjalikud teadmised ja praktilised oskused, mis võimaldavad osutada iluteenuseid ohutult ja hügieeniliselt, vähendades nakkushaiguste leviku riski ning kaitstes klientide ja personali tervist. Koolitus toetab iluteenindajate võimet rakendada igapäevatoos regulatiivseid nõudeid, tööohutuse ja -tervishoiu põhimõtteid ning aseptika, antiseptika ja isikukaitsevahendite korrektset kasutamist.
Õpiväljundid	• Tunneb iluteenuste osutamist reguleerivaid nõudeid, sh iluteenuste osutamise määrust ning töötervishoiu ja tööohutuse seaduse põhimõtteid ning rakendab neid ohutu teenuse tagamiseks. • Tunneb peamisi nakkustekitajaid (bakterid, viirused, seened, parasiidid) ja nende levikuteid ning rakendab ennetusmeetmeid ohutu teenuse tagamiseks. • Hindab töövahendite ja instrumentide riske ning rakendab sobivaid puhastamise, desinfitseerimise ja steriliiseerimise meetodeid vastavalt teenuse iseloomule. • Rakendab aseptika ja antiseptika põhimõtteid kogu tööprotsessi vältel nakkuste ennetamiseks. • Järgib isikliku hügieeni ja kätehügieeni põhimõtteid ning kasutab teenuse iseloomule sobivaid isikukaitsevahendeid teenuse ohutuse tagamiseks. • Tunneb ilusalongi hea hügieenitava põhimõtteid ja oskab neid tööprotsessides rakendada.

Sihtgrupp	Koolitus on mõeldud nii alustavatele kui ka juba tegutsevatele küünetehnikutele, kes soovivad täiendada oma teadmisi ning oskusi hügieeni tagamiseks vastavalt kehtivatele tervisekaitsenõuetele.
Õppe alustamise tingimused	Puuduvad.
Õppekeskkond	Õpe toimub koolitaja poolt määratud koolitusruumis, mis vastab tervisekaitsenõuetele ja on varustatud õppetöö läbiviimiseks vajaliku inventariga või toimub veebikoolitusena.
Õppematerjalide loend	Koolituse slaidid ja esitlusmaterjalid. Seadusandlus ja juhendid, nõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele; Ilu- ja isikuteenuste osutamisel kasutatavate seadmete ja instrumentide dekontaminatsioon (Terviseamet); Ilusalongi hea hügieenitava (Terviseamet); Verenakkuste leviku vältimine nahka läbistavate ilu- ja isikuteenuste osutamisel.
Õppesisu	Hügieeni mõiste ja selle olulisus ilusalongi teenuse kvaliteedi tagamisel; mikroorganismid ja patogeenid, levikuteed ja nakkusriskid iluteeninduses; tööruumide ja -pindade, töövahendite dekontaminatsioon, riskipõhine lähenemine, sobivad vahendid ja meetodid ning õige hoiustamine; personali hügieen, isiklik hügieen sh. kätehügieen, isikukaitsevahendid, aseptika ja antiseptika.
Hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	Hindamismeetodid: Koolituse vältel toimub õppijate kaasamine küsimuste ja arutelude kaudu. Koolituse lõpus viiakse läbi suuline vestlus, mille käigus hinnatakse omandatud teadmisi ja arusaamist hügieeninõuetest. Hindamiskriteeriumid: Hindamine on mitmeeristav – õppija loetakse koolituse läbinuks, kui ta osaleb aktiivselt aruteludes ja suudab demonstreerida oma teadmisi koolituse lõpus toimivas vestluses.
Nõuded õpingute lõpetamiseks ja väljastatavad dokumendid	Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine koolituspäeval 100% ulatuses. Täiendkoolituse lõpus väljastatakse tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud.

Koolitaja(d) ja kvalifikatsioon

Angela Anton:

Täiskasvanute koolitaja, tase 6 (2019);

Tallinna Tehnikaülikool, halduskorralduse eriala
(2002);

MTÜ Eesti Küünetehnikute Liidu juhatuse liige.