

Õppekava nimetus	HÜGIEENIKOOLITUS JUUKSURITELE
Õppekavarühm	Juuksuritöö ja iluteenindus
Õppekava koostamise alus	Kutsestandard: Juuksur, tase 4 ja Meisterjuuksur, tase 5; Nõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele (Vastu võetud 24.08.2025 nr 41)
Õppe maht	4 akadeemilist tundi
Õppekava eesmärk	Käsitleda kehtivaid tervisekaitsenõudeid juuksurisalongidele ning anda teadmisi igapäevaste salongitegevuste tarbeks, mille suurem eesmärk on tõkestada võimalike nakkushaiguste levikut ja seeläbi vähendada nakkushaiguste tekkeriski ilusalongis. Pakkuda põhjalikke teadmisi juuksuriteenuste osutajatele, keskendudes väga olulisele, kuid seni vähem räägitud – personali hügieenile.
Õpiväljundid	• Tunneb iluteenuste osutamist reguleerivaid nõudeid, sh iluteenuste osutamise määrust ning töötervishoiu ja tööohutuse seaduse põhimõtteid ning rakendab neid ohutu teenuse tagamiseks. • Tunneb peamisi nakkustekitajaid (bakterid, viirused, seened, parasiidid) ja nende levikuteid ning rakendab ennetusmeetmeid ohutu teenuse tagamiseks. • Hindab töövahendite ja instrumentide riske ning rakendab sobivaid puhastamise, desinfitseerimise ja steriliiseerimise meetodeid vastavalt teenuse iseloomule. • Rakendab aseptika ja antiseptika põhimõtteid kogu tööprotsessi vältel nakkuste ennetamiseks. • Järgib isikliku hügieeni ja kätehügieeni põhimõtteid ning kasutab teenuse iseloomule sobivaid isikukaitsevahendeid teenuse ohutuse tagamiseks. • Tunneb ilusalongi hea hügieenitava põhimõtteid ja oskab neid tööprotsessides rakendada.
Sihtgrupp	Töötavad või õppivad juuksurid.
Õppe alustamise tingimused	Puuduvad.

Õppekeskkond	Õpe toimub tellija poolt pakutud koolitusruumis, mis vastab tervisekaitseõuetele ja on varustatud õppetöö läbiviimiseks vajaliku inventariga või toimub veebikoolitusena.
Õppematerjalide loend	• Tervisekaitseõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele; • Ilu - ja isikuteenuste osutamisel kasutatavate seadmete ja instrumentide dekontaminatsioon; • Ilusalongi hea hügieenitava.
Õppesisu	Koolitus keskendub ilusalongi ruumidele kehtestatud nõutele, personali hügieenile, (tervisekontroll, kätehügieen, köhaetikett, tööriided), tööruumide korrashoiule, tööpindade ja instrumentide dekontamineerimisele, sobivate toodete valikule, sanitaarruumide ja ootealade puhastamisele ning isikukaitsevahendite kasutamisele. Omandatakse teadmised ja oskused nakkushaiguste ennetamiseks ja kontrollimiseks iluteeninduses.
Hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	Hindamismeetodina kasutatakse suulist vestlust. Hindamiskriteerium: mitteeristav.
Nõuded õpingute lõpetamiseks ja väljastatavad dokumendid	Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine 100% koolitusel. Lisaks tuleb osa võtta suulisest vestlusest vastavalt hindamiskriteeriumitele. Täiendkoolituse lõpus väljastatakse tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud.
Koolitaja(d) ja kvalifikatsioon	Angela Anton: Täiskasvanute koolitaja, tase 6