

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Õppekava nimetus</b>           | HÜGIEENIKOOLITUS KOSMEETIKUTELE (4 AK)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Õppekavarühm</b>               | Juuksuritöö ja iluteenindus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Õppekava koostamise alus</b>   | Ilu- ja isikuteeninduses kehtivad kutsestandardid ja vastavalt sotsiaalministri määrusele kehtestatud nõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Õppe maht</b>                  | 4 akadeemilist tundi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Õppekava eesmärk</b>           | Koolituse eesmärk on anda kosmeetikutele vajalikud teadmised hügieeni põhimõtetest ja tervisekaitsemeetmetest, et tagada puhas ja kõikidele tervisekaitsemeetmetele vastav iluteenus. Koolitus õpetab töövahendite ja instrumentide riskipõhist dekontaminatsiooni, aseptika ja antiseptika ning kätehügieeni põhimõtteid, samuti isikukaitsevahendite õiget kasutamist. Osalejad õpivad rakendama hügieeniplaani vastavalt kehtivatele nõuetele.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Õpiväljundid</b>               | <p>Tunneb iluteenuste osutamist reguleerivaid nõudeid, sh iluteenuste osutamise määrust ning töötervishoiu ja tööohutuse seaduse põhimõtteid, ning rakendab neid ohutu teenuse tagamiseks.</p> <p>Tunneb peamisi nakkustekitajaid (bakterid, viirused, seened, parasiidid) ja teab nende levikuteid.</p> <p>Rakendab riskipõhist puhastamist, desinfitseerimist ja steriliseerimist vastavalt kasutatavatele töövahenditele ja teenuse iseloomule.</p> <p>Rakendab aseptika ja antiseptika põhimõtteid nakkuste ennetamiseks.</p> <p>Järgib isikliku hügieeni ja kätehügieeni põhimõtteid, kasutab teenuse iseloomule sobivaid isikukaitsevahendeid ning rakendab hügieeni ja nakkuste ennetamise põhimõtteid, hinnates ja vähendades nakkusriske.</p> <p>Tunneb ilusalongi hea hügieenitava põhimõtteid ja oskab neid tööprotsessides rakendada.</p> |
| <b>Sihtgrupp</b>                  | Koolitus on mõeldud nii alustavatele kui ka juba tegutsevatele kosmeetikutele, kes soovivad täiendada oma teadmisi ning oskusi hügieeni tagamiseks vastavalt kehtivatele tervisekaitsemeetmetele.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Õppe alustamise tingimused</b> | Puuduvad.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Õppekeskkond</b>                                             | Õpe toimub koolitaja poolt määratud koolitusruumis, mis vastab tervisekaitseõuetele ja on varustatud õppetöö läbiviimiseks vajaliku inventariga või toimub veebikoolitusena.                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Õppematerjalide loend</b>                                    | Kehtivad tervisekaitseõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele; Ilu - ja isikuteenuste osutamisel kasutatavate seadmete ja instrumentide dekontaminatsioon (Terviseamet); Ilusalongi hea hügieenitava (Terviseamet); Verenakkuste leviku vältimine nahka läbistavate ilu- ja isikuteenuste osutamisel.                                                                                                                                                                                      |
| <b>Õppesisu</b>                                                 | Hügieeni mõiste ja selle olulisus ilusalongi teenuse kvaliteedi tagamisel; mikroorganismid ja patogeenid – levikuteed ja nakkusriskid iluteeninduses; tööruumide ja -pindade puhastamine, desinfitseerimine ja hooldamine – meetodid ja vahendid; töövahendite dekontaminatsioon astmed, riskipõhine lähenemine, sobivad vahendid ja meetodid ning õige hoiustamine; personali hügieen – kätehügieen, isikukaitsevahendid, tööriietus; hügieeniplaani koostamine ja rakendamine praktikas. |
| <b>Hindamise meetodid ja hindamiskriteeriumid</b>               | <p><b>Hindamise meetodid:</b> Koolituse vältel toimub õppijate kaasamine küsimuste ja arutelude kaudu. Koolituse lõpus viiakse läbi suuline vestlus, mille käigus hinnatakse omandatud teadmisi ja arusaamist hügieeninõuetest.</p> <p><b>Hindamiskriteeriumid:</b> Hindamine on mitteametlik – õppija loetakse koolituse läbinuks, kui ta osaleb aktiivselt aruteludes ja suudab demonstreerida oma teadmisi koolituse lõpus toimivas vestluses.</p>                                      |
| <b>Nõuded õpingute lõpetamiseks ja väljastatavad dokumendid</b> | Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine koolituspäeval 100% ulatuses. Täiendkoolituse lõpus väljastatakse tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Koolitaja(d) ja kvalifikatsioon</b>                          | Angela Anton:<br>Täiskasvanute koolitaja, tase 6; MTÜ Eesti Kosmeetikute Liidu kutsekomisjoni liige;<br>MTÜ Eesti Kõõnetehnikute Liidu juhatuse liige;<br>Tallinna Tehnikaülikool - halduskorraldus.                                                                                                                                                                                                                                                                                       |