

Õppekava nimetus	HÜGIEENIKOOLITUS RIPSME- JA KULMUTEHNIKUTELE
Õppekavarühm	Juuksuritöö ja iluteenindus
Õppekava koostamise alus	Sotsiaalministri määruse järgi kehtestatud nõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele.
Õppe maht	4 akadeemilist tundi.
Õppekava eesmärk	Õppekava eesmärk on anda õppijale põhjalikud teadmised ja praktilised oskused tööruumide, töövahendite ning isikliku hügieeni tagamiseks iluteeninduses, ennetamaks nakkushaiguste levikut. Õppija õpib tundma peamisi mikroorganisme ja patogeene, nende levikuteid ning nakkusriskide ennetamise meetodeid. Samuti omandab teadmised dekontaminatsioonist ning tõhusatest puhastus- ja hügieenimeetmetest nii tööpindadele, töövahenditele kui ka oote-, puhke- ja sanitaarruumidele. Õppekava lõppedes suudab õppija tagada ohutu ja hügieenilise töökeskkonna, järgides asjakohaseid regulatsioone ja parimaid praktikaid.
Õpiväljundid	• Tunneb hügieeninõudeid teenuse osutamisel, sealhulgas ruumide, tööpindade ja töövahendite puhastamise ning desinfitseerimise põhimõtteid. • Teab puhastus- ja hügieenimeetmeid oote-, puhke- ja sanitaarruumides. • Mõistab aseptika ja antiseptika põhimõtteid ning nende tähtsust iluteeninduses. • Teab peamisi mikroorganisme (bakterid, viirused, seened) ja parasiite ning nende levikuteid. • Tunneb ja oskab rakendada riskipõhist dekontaminatsiooni: eristab puhastamise, desinfitseerimise ja steriliseerimise astmeid. • Tagab teenuse osutamisel isikliku hügieeni, puhta tööriietuse, kätehügieeni ja vajaduse korral isikukaitsevahendite kasutamise ning kaitseb teenusesaajat ja tema rõivaid nakkuste ennetamiseks.
Sihtgrupp	Õppekava sihtgrupiks on nii alustavad kui ka juba tegutsevad ripsme- ja kulmutehnikud, kelle baaskoolitusel oli hügieenialane õpe minimaalne või puudus täielikult. Samuti on programm suunatud spetsialistidele, kes soovivad oma teadmisi ja oskusi täiendkoolituse raames süvendada.
Õppe alustamise tingimused	Puuduvad

Õppekeskkond	Veebikoolitus
Õppematerjalide loend	Ilusalongi hea hügieenitava, Terviseamet, 2022 Ilu - ja isikuteenuste osutamisel kasutatavate seadmete ja instrumentide dekontaminatsioon, Terviseamet 2024
Õppesisu	Hügieeni põhimõtted ja tähtsus ripsme- ja kulmuteenustes; mikroorganismid ja patogeenid – levikuteed ja nakkusriskid iluteeninduses; tööruumide ja -pindade puhastamine, desinfitseerimine ja hooldamine – meetodid ja vahendid; töövahendite dekontaminatsioon – puhastamine, desinfitseerimine, steriliseerimine ning õige hoiustamine; personali hügieen – kätehügieen, isikukaitsevahendid, tööriietus; kliendi ohutus – allergiate ja nakkushaiguste ennetamine; hügieeniplaani koostamine ja rakendamine praktikas.
Hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	Hindamismeetodid: Koolituse vältel toimub õppijate kaasamine küsimuste ja arutelude kaudu. Koolituse lõpus viiakse läbi suuline vestlus, mille käigus hinnatakse omandatud teadmisi ja arusaamist hügieeninõuetest. Hindamiskriteeriumid: Hindamine on mitmeeristav – õppija loetakse koolituse läbinuks, kui ta osaleb aktiivselt aruteludes ja suudab demonstreerida oma teadmisi koolituse lõpus toimivas vestluses.
Nõuded õpingute lõpetamiseks ja väljastatavad dokumendid	Õpingute lõpetamise eelduseks on koolitusel 100% osalemine. Koolituse lõppedes väljastatakse tunnistus, kui õppija on täitnud kõik õpiväljunditele vastavad nõuded.
Koolitaja(d) ja kvalifikatsioon	Angela Anton: Täiskasvanute koolitaja, tase 6; Tallinna Tehnikaülikool - Halduskorraldus